

# **Styrketår en bärkraftig innovation för nya hälsosamma drycker – ett nutritions- och utvecklingsprojekt med äldre i fokus**

Karin Wendin, Högskolan Kristianstad/SP Hållbar Samhällsbyggnad  
Madeleine Ugglå, SLU Alnarp/Balsgård

## **Den åldrande befolkningen**

Vi blir allt fler och lever allt längre och de flesta mår bra. Med ökande ålder ökar dock risken för sjukdomar och funktionshinder. Undernäring är vanligt förekommande både bland äldre som bor i eget boende och särskilt boende. Orsaker kan vara både medicinska och sociala, t ex sväljningssvårigheter, försämrade smak- och luktsinnen eller ensamhet. Tillgång till välsmakande näringstätta drycker kan vara ett sätt att minska risken för undernäring.

## **Styrketår för seniorer**

Vid Centrum för Innovativa drycker vid SLU Balsgård, har vi utvecklat hälsosamma och välsmakande berikade drycker för äldre, baserade på råvaror från lokalt producerade frukter och bär. Projektet är tvärvetenskapligt och fokuserar på hela värdekedjan från primärproducent/odlare via produktutveckling av drycker och upphandling i offentlig sektor fram till slutkonsument. Deltagarna i projektet representerar de olika delarna inom värdekedjan.

## **Berikade drycker av lokalt odlad frukt/bär, rapsolja och växtprotein**

Drycker baserade på äpple, svarta vinbär och jordgubbar har energiberikats med rapsolja. Proteinkällor såsom havreprotein och sojaprotein har provats och sedan använts i dryckerna. Analyser av bioaktiva ämnen och näringsinnehåll har utförts vid SLU Alnarp.

Dryckerna har provats och utvärderats i fokusgrupper vid tre äldreboende i Skåne för att studera målgruppens upplevelse och val av drycker. Innovativ upphandling där kvalitetskraven kommer i fokus har studerats av forskare från Lunds universitet. Projektet finansieras av Länsstyrelsen i Skåne. Högskolan Kristianstad har varit projektägare.

## **Deltagare**

En styrgrupp bestående av Karin Wendin, Högskolan Kristianstad, Ulla Nilsson, Virgo Grön Konsult, Gun Hagström, Lyssna Affärsutveckling och Madeleine Ugglå, SLU Alnarp/Balsgård har drivit projektet tillsammans med Pernilla Arinder, SIK, Maria Biörklund, Livsmedelsakademin, Marie Olsson, SLU Alnarp och Hans Knutsson, Företagsekonomiska institutionen vid Lunds universitet och Therese Svensson, Högskolan Kristianstad.

I en referensgrupp har företrädare för värdekedjan deltagit, Kommunförbundet Skåne, LRF, Hushållningssällskapet Kristianstad, Magnihill, Villman och Tillväxt Trädgård för att nämna några exempel.